Sehnsuchtferne
COME SEE THE WORLD WITH ME

Ergänzende Reiseapotheke für Safaris.

Zusätzlich zur Universalliste.

Eine kompakte Ergänzung für Safaris, Nationalparks und Outdoor-Reisen in Afrika.

Eine übersichtliche Liste mit zusätzlichen Medikamenten und Hilfsmitteln, die speziell für Safaris sinnvoll sind.

Safari - Ergänzung

- ☐ Malaria-Prophylaxe/Stand-by Med
- ☐ Schutz vor Tsetse-Fliegen
- ☐ Moskitonetz
- ☐ Elastische Binde
- ☐ Anti-Histamin-Gel
- ☐ Sonnenschutz LSF 50+
- ☐ Lippenpflege mit LSF
- ☐ Stirnlampe
- ☐ Zeckenschutz (Permethrin)
- ☐ Starker Mückenschutz (DEET 50 %)
- ☐ Wasserentkeimungstabletten
- ☐ Outdoor-Handdesinfektion
- ☐ Outdoor-Schere/kleines Messer
- ☐ Aloe-Vera-Gel/After-Sun
- ☐ Reise-Impfass
- ☐ Anti-Snakebite nicht selbst anwenden
- ☐ Notfallnummer Safaricamp
- ☐ Outdoor-Wundkompressen

Wichtige Hinweise für Fernreisen

Was du vor der Abreise beachten solltest.

- Kleidung hell halten (Tsetse-Fliegen)
- Malaria-Risiko beachten
- Outdoor-Risiken einplanen
- Wasserqualität prüfen
- Notfallnummern des Camps speichern
- Impfstatus prüfen