

Reiseapotheke für Safaris

Grundausrüstung aus Universal-Liste zuzüglich:

- ☐ **Malaria-Prophylaxe (nach ärztlicher Beratung)**
- ☐ **Breitbandantibiotikum (nur nach ärztlicher Empfehlung)**
- ☐ **Mittel gegen Magenbeschwerden (z. B. Iberogast, Pantoprazol), Tabletten gegen Sodbrennen oder Magensäure-Neutralisierer**
- ☐ **Lippenherpes-Salbe (falls du dazu neigst)**
- ☐ **Pflaster (auch Blasenpflaster), Mullbinden, sterile Kompressen**
- ☐ **Wund- und Heilsalbe (z. B. Bepanthen)**
- ☐ **Wund-Desinfektionsmittel (z. B. Octenisept oder ähnliches), ggf. Handdesinfektionsmittel**
- ☐ **Pinzette (zur Entfernung von Splittern, ggf. auch für Zecken)**
- ☐ **Einmalhandschuhe**
- ☐ **Sicherheitsnadeln, kleine Schere (nicht im Handgepäck!)**
- ☐ **Digitales Fieberthermometer**
- ☐ **Insektenschutzmittel mit DEET oder Icaridin, kühlende Gele bei Insektenstichen**
- ☐ **Moskitonetz (für Übernachtungen in offenen Unterkünften), Spray zum Imprägnieren von Kleidung (z. B. NoBite)**
- ☐ **Trinkwasserdesinfektion (Micropur Tabletten)**
- ☐ **Ohrstöpsel (für Ruhe in Camps)**
- ☐ **Kompressionsstrümpfe (bei langen Flügen)**
- ☐ **Einweghandschuhe**
- ☐ **Medikamente gegen Verstopfung, ggf. Abführmittel**
- ☐ **Wasserentkeimungstabletten: bei ungesichertem Trinkwasser**
- ☐ **Taschenmesser (nicht im Handgepäck!)**