

## **Packliste Strandurlaub**

### **Kleidung & Strand**

- T-Shirts und Tops
- Shorts oder Röcke, Kleider
- Leichte Hose für kühlere Abende
- Pullover oder Sweatshirt für kühlere Abende
- Unterwäsche und Socken
- Badeanzug / Bikini / Badehose
- Strandkleid, Sarong, Pareo etc.
- Flip-Flops, Sandalen, ggf. feste Schuhe für Ausflüge
- Strandtuch, Badetuch, Strandtasche, ggf. Strandmuschel, Sonnenschirm
- Schnorchel/Schnorchelmaske, Schwimmbrille, Schnorchelflossen
- Kühlbox, Snacks
- ggf. Wasserschuhe
- Trinkflasche
- Kleine Tasche für Wertsachen (Bikini Bag)

### **Pflege & Schutz**

- Sonnencreme mit LSF, After-Sun-Produkte
- Sonnenbrille, Sonnenhut, Kappe
- Mückenspray
- Feuchttücher
- Deodorant, ggf. Parfum
- Zahnbürste, Zahnpasta, ggf. Zahnseide
- Shampoo, Duschgel, Spülung
- Kamm/Bürste, Haargummis

- Medikamente (Reiseapotheke mit Schmerzmitteln, Pflastern, Desinfektionsmittel, Mückenspray, Verhütungsmittel etc.)
- Brillen oder Kontaktlinsen und Zubehör

### Extras

- Buch, Zeitschrift, Musik, Spiele
- Reiseführer
- Kopfhörer
- Handy und Ladegerät
- Kamera
- eventuell Spiele für den Strand

### Dokumente u.a.

- Personalausweis, Reisepass
- Krankenversicherungskarte, ggf. Auslandskrankenversicherung
- Bargeld, Kreditkarten
- Notfallkontakte
- Hotel-, Flug- und Reiseunterlagen allgemein

### Zusätzliche Tipps

- Packe deine Kleidung platzsparend, z.B. durch Rollen statt Falten
- Verteile wichtige Gegenstände auf verschiedene Taschen, falls eine verloren geht
- Informiere dich über die Wetterbedingungen und Gepflogenheiten am Urlaubsort
- Packe eine kleine Tasche für den Strand, die alles Notwendige enthält
- Nimm ausreichend Flüssigkeit zu dir
- Genieße deinen Strandurlaub!