

Reiseapotheke für Fernreisen

Grundausrüstung aus Universal-Liste zuzüglich:

- ☐ **Malaria-Prophylaxe: je nach Reiseziel und Empfehlung des Arztes**
- ☐ **Trinkwasserdesinfektion: bei unklaren Wasserquellen**
- ☐ **Moskitonetz: bei Aufenthalten in malaria- oder denguefiebergefährdeten Gebieten**
- ☐ **Medikamente gegen Pilzinfektionen: bei Bedarf**
- ☐ **Augentropfen: bei trockenen Augen oder Reizungen**
- ☐ **Nasenspray: bei Erkältungen und Druckausgleich im Flugzeug**
- ☐ **Mittel zur Behandlung von Prellungen und Verstauchungen: Diclofenac-Gel oder -salbe**
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

Weitere nützliche Gegenstände für Fernreisen:

- ☐ **Fieberthermometer**
- ☐ **Pinzette zur Entfernung von Splittern oder Zecken**
- ☐ **Kühlkompressen**
- ☐ **Einmalhandschuhe**
- ☐ **Ohropax**
- ☐ **Schlafmaske**
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____