



Sehnsuchtferne
COME SEE THE WORLD WITH ME

Universal - Packliste

Eine kompakte Grundausrüstung für jede Reise.

Eine übersichtliche Liste mit allen wichtigen Kleidungsstücken, Pflegeartikeln und Reiseutensilien, die sich auf verschiedensten Reisen bewährt haben.

Grundausrüstung

Kleidung & Basics

- | | |
|---|--|
| ☐ Unterwäsche / Shorts | ☐ Sportkleidung |
| ☐ BHs | ☐ Jogginghose |
| ☐ Socken | ☐ Regenkleidung |
| ☐ T-Shirts / Blusen / Tops | ☐ Mütze |
| ☐ Pullover | ☐ Schal |
| ☐ Hosen | ☐ Handschuhe |
| ☐ Kurze Hosen / Leggings | ☐ Halstuch |
| ☐ Kleid / Rock | ☐ Sonnenhut |
| ☐ Schlafanzug | ☐ Sonnenbrille |
| ☐ Gürtel | ☐ Handtücher |
| ☐ (Wechsel-)Jacke | ☐ Kulturbeutel |
| ☐ Strickjacke / Cardigan | ☐ Gesichtscreme |
| ☐ (Wechsel-)Schuhe (Sneaker) | ☐ Handcreme |
| ☐ Hausschuhe | ☐ Deo |
| ☐ Sandalen & Flip-Flops | ☐ Parfüm |

Pflege & Kosmetik

- | | |
|---|---|
| ☐ Zahnbürste | ☐ Wattepad |
| ☐ Zahnpasta | ☐ Taschentücher |
| ☐ Zahnseide | ☐ Lippenbalsam |
| ☐ Sonnencreme (hoher LSF) | ☐ Schmuck |
| ☐ Après-Lotion | ☐ Rasierer |
| ☐ Duschgel | ☐ Haarbürste / Kamm |
| ☐ Shampoo | ☐ Haargummi / Haarklammern |
| ☐ Spülung | ☐ Wattestäbchen |
| ☐ Slipenlagen / Tampons / Binden | ☐ Verhütungsmittel |
| ☐ Make-up | ☐ _____ |
| ☐ Abschminkpflege | ☐ _____ |



Sehnsuchtferne
COME SEE THE WORLD WITH ME

Zum Baden & Schnorcheln

- | | |
|--|------------------------------------|
| ☐ Schnorchelmaske | ☐ Badeanzug |
| ☐ Schnorchelflossen | ☐ Bikini |
| ☐ Schwimmweste (aufblasbar) | ☐ Badehose |
| ☐ UV-Shirt | ☐ _____ |
| ☐ Badehandtücher (schnelltrocknend) | ☐ _____ |

Technisches

- | | |
|---|--|
| ☐ Handy & Ladekabel | ☐ Powerbank |
| ☐ (Unterwasser-)Kamera & Gehäuse | ☐ Reiseadapter |
| ☐ Speicherkarte / Akkus | ☐ Kopfhörer & Bluetooth-Hörer |
| ☐ Laptop + Ladekabel | ☐ Adapter für Kopfhörer |
| | ☐ _____ |
| | ☐ _____ |

Wichtige Unterlagen

- | | |
|--|--|
| ☐ Personalausweis / Reisepass | ☐ Impfausweis |
| ☐ Visum (falls notwendig) | ☐ Krankenkarte |
| ☐ Flugticket | ☐ Auslandskrankenversicherung |
| ☐ Zugticket | ☐ Führerschein |
| ☐ EC-Karte | ☐ Handtasche |
| ☐ Kreditkarte | ☐ Rucksack / kleine Reisetasche |
| ☐ Notfallnummer der Bank | ☐ Hotelreservierung |
| ☐ Portemonnaie | ☐ Mietwagenunterlagen |
| ☐ Geld (ggf. Landeswährung) | ☐ Reiseführer |

Sonstiges

- | | |
|---|---------------------------------|
| ☐ Süßigkeiten | ☐ Stifte |
| ☐ Trinkflasche | ☐ _____ |
| ☐ Bücher / Zeitschrift | ☐ _____ |

Wichtige Hinweise

Was du vor der Abreise beachten solltest.

- Wetter am Zielort prüfen
- Handgepäckbestimmungen beachten
- Wichtige Dokumente digital sichern
- Ladegeräte & Adapter vollständig einpacken
- Reiseapotheke ergänzen