Sehnsuchtferne
COME SEE THE WORLD WITH ME

Ergänzende Reiseapotheke für Fernreisen

Zusätzlich zur Universalliste.

Eine kompakte Ergänzung für tropische, subtropische und weit entfernte Reiseziele.

Eine übersichtliche Liste mit zusätzlichen Medikamenten und Hilfsmitteln, die speziell für Fernreisen sinnvoll sind.

Fernreisen - Ergänzung

- ☐ Malaria-Prophylaxe
- ☐ Stand-by-Medikation
- ☐ Typhus-Impfung/Tollwut-Impfung
- ☐ Hepatitis A/B Impfstatus prüfen
- ☐ Durchfall-Notfallantibiotikum
- ☐ Anti-Histamin-Gel
- ☐ Sonnenschutz LSF 50+
- ☐ Reise-Fieberthermometer
- ☐ Ohrenstöpsel
- ☐ Starker Mückenschutz (DEET 30–50 %)
- ☐ Moskitonetz
- ☐ Wasserentkeimungstabletten
- ☐ Micropur/Wasserdesinfektion
- ☐ Elektrolyte/Glucose
- ☐ Aloe-Vera-Gel/After-Sun
- ☐ Reise-Impfass
- ☐ Mundschutz (Langstrecke)
- ☐ Kleine Powerbank

Wichtige Hinweise für Fernreisen

Was du vor der Abreise beachten solltest.

- Impfstatus rechtzeitig prüfen
- Malaria-Risiko des Landes beachten
- Wasserqualität im Reiseland prüfen
- Medikamente ggf. ärztlich verschreiben lassen
- Sonnenschutz und Mückenschutz verstärkt einplanen
- Reise-Impfpass mitführen